



ስለ ጤና መድሃኒቅ ግራ ተጋብተዋል?

DestinationHealth የጤና መድሃኒቅ የሚቻለውን ያህል ጥቅም በመሰጠት እዲያገኙና የጤና ጥበቃ ለአርስዎ እንዲሰሩ ለማድረግ የሚያስችሉ መሳሪያዎችን መረጃ አለው።

www.DestinationHealth.me

የ እኔ መድሃኒቶች

የሚወስዷቸውን መድሃኒቶችና የጤና ጥበቃ አገልግሎት አቅራቢዎ የሚያደርጋቸውን ማናቸውንም ለውጦች ለመከታተል ይህንን ቦታ ይጠቀሙ።

የመድሃኒት ስም	ለምን ይወስዱታል?	ምን ያህል? (መጠን)	እንዴት ነው የሚወስዱት? (በአፍ ወይም በመርፌ)	መቼ ነው የሚወስዱት?	መውሰድ የጀመሩት መቼ ነው?	ማስታወሻዎች
ሲንትሮይድ	ታይሮይድ	1.25mcg	በአፍ	ጠዋት	2002	

ክትባቶች (እባክዎ ለመጨረሻ ጊዜ የሚከተሉትን ክትባቶች የወሰዱባቸውን ቀናት ይጻፉ:

ኢንፍሉዌንሻ (የጉንፋን መርፌ): ___/___/___ የቲታኒስ መርፌ: ___/___/___

ኒውሞኮካል (Pneumococcal)(የሳንባ ምች ክትባት): ___/___/___ ሺንግልስ መርፌ (Shingles shot) ___/___/___

ሌላ ክትባቶች: _____

www.DestinationHealth.me

Destination Health የተጀመረው በፕራይመሪ ኬር ኮአሊሽን (Primary Care Coalition) ከሞንትጎመሪ ኮሚዩኒቲ ሚዲያ (Montgomery Community Media) የሜሪላንድ ሴቶች ጥምረት ለጤና ጥበቃ ሪፎርም (Maryland Women’s Coalition for Health Care Reform) እና በካፒታል ሪጅን ኮኔክተር (Capital Region Connector) ነው። ይህ ሰነድ በሞንትጎመሪ ካውንቲ የጤናና የሰብአዊ አገልግሎቶች ክፍል (Montgomery County Department of Health and Human Services (DHHS)) አልተገመገመም ወይም አልጸደቀም።