



### ¿Está confundido con su nuevo seguro de salud?

DestinationHealth tiene las herramientas y la información para aprovechar al máximo su seguro de salud y obtener la atención de salud más conveniente para usted.

[www.DestinationHealth.me](http://www.DestinationHealth.me)

## Mis medicamentos

Use este espacio para llevar un registro de los medicamentos que toma y de cualquier cambio que realice su proveedor de servicios de salud.

Nombre del medicamento	¿Por qué lo toma?	¿Cuánto? (Dosis)	¿Cómo lo toma? (Vía oral o inyección)	¿Cuándo lo toma?	¿Cuándo comenzó a tomarlo?	Notas
<i>Synthroid</i>	<i>Tiroides</i>	<i>1.25 mcg</i>	<i>Oral</i>	<i>a. m.</i>	<i>2002</i>	

### Vacunas:

Escriba la fecha de la última

Influenza (vacuna contra la gripe): \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Vacuna contra el tétanos: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Vacuna antineumocócica (vacuna contra la neumonía): \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Vacuna contra el herpes: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Otras vacunas: \_\_\_\_\_

[www.DestinationHealth.me](http://www.DestinationHealth.me)

Destination Health es una iniciativa de la Coalición de Atención Primaria, con la colaboración de Montgomery Community Media, la Coalición de Mujeres de Maryland para la Reforma de Atención de Salud y el Conector de salud de la región capital. Este documento no ha sido aprobado ni revisado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS, por sus siglas en inglés) del condado de Montgomery.